



# ***il foglietto***

Settimanale  
della Parrocchia di S. Sebastiano  
**30.11.2025** ELMAS Anno XV n°776

## **PRIMA DOMENICA DI AVVENTO**

**“Vegliate, perché non sapete in quale giorno il Signore vostro verrà”**

*Dal Vangelo secondo Matteo (24,37-44)*

**I**n quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: “Come fu ai giorni di Noè, così sarà la venuta del Figlio dell’uomo.

Infatti, come nei giorni che precedettero il diluvio mangiavano e bevevano, prendevano moglie e marito, fino a quando Noè entrò nell’arca, e non si accorsero di nulla finché venne il diluvio e inghiottì tutti, così sarà anche alla venuta del Figlio dell’uomo.

Allora due uomini saranno nel campo: uno sarà preso e l’altro lasciato. Due donne macineranno alla mola: una sarà presa e l’altra lasciata. Vegliate dunque, perché non sapete in quale giorno il Signore vostro verrà. Questo considerate: se il padrone di casa sapesse in quale ora della notte viene il ladro, veglierebbe e non si lascerebbe scassinare la casa. Perciò anche voi state pronti, perché nell’ora che non immaginate il Figlio dell’uomo verrà”.

**E' POSSIBILE CONTRIBUIRE PER I LAVORI DI COMPLETAMENTO DELL'ORATORIO**

*Parrocchia di San Sebastiano IBAN IT08M0325004800010000188558*

*Causale: lavori completamento oratorio parrocchiale*

---

### **UFFICIO PARROCCHIALE - AVVISI**

Al mattino dalle 9:00 alle 10:00 e alla sera dalle 18 alle 19, ma per qualsiasi necessità potete chiamare al numero 070/216060 o al cell. **3346033118**

**Mail:** [parrocchia@sansebastianoelmas.it](mailto:parrocchia@sansebastianoelmas.it)

*Martedì 2 dicembre ore 18:30 Incontro genitori e padrini in oratorio*

*Giovedì 4 dicembre ore 18:30 prove del rito della cresima  
e confessioni per i cresimandi*

---

## Riflessione sul vangelo

Tempo d'Avvento, tempo di strade, di profeti, di madri in attesa. Tempo per vivere con attenzione, perché questo mondo è una realtà germinante e porta un altro mondo nel grembo.

Dio è colui che invece di porre la scure alla radice dell'albero, inventa cure per ogni germoglio. Avvento non è attendere la nascita di Gesù, lui è già nato, ma attendere che Dio nasca in me, affinché io possa nascere in Dio.

Desiderio e attesa del Dio che viene nel tempo delle stelle, in silenzio, a rendere più breve la notte; ladro che non ruba niente e dona tutto, sempre straniero in un mondo e un cuore distratti.

Al tempo di Noè gli uomini mangiavano e bevevano, e “non si accorsero di nulla”, non si accorsero che quel mondo era finito. Non facevano nulla di male, la loro era la vita semplice, un semplicemente vivere e rispondere alla comune domanda di felicità. Infatti Gesù non denuncia ingiustizie, cattiverie o vizi; descrive una esistenza fatta solo di quotidiano, senza rivelazione e senza profezia.

I giorni di Noè sono i nostri, quando dimentichiamo di alzare lo sguardo, oltre e in alto, e ci accontentiamo di grandi bocconi di terra.

Due uomini saranno nel campo, due donne macineranno alla mola, uno sarà preso e uno lasciato: il Vangelo non parla della fine della vita, ma della profondità della vita.

Non dell'angelo della morte, ma di due modi diversi di abitare la vita. Uno vive in modo adulto, uno infantile. Uno ponendosi domande, aprendo le finestre ai grandi venti della storia; uno invece muore lentamente, affondando nella propria superficialità. Uno vive sull'orlo dell'infinito, uno dentro il perimetro breve della sua pelle.

Il primo è pronto all'incontro con il Signore; l'altro non si accorge di nulla. Tenetevi pronti perché viene! E' un fatto: viene. Pronti allora non per proteggersi da un ladro, ma per non mancare l'appuntamento con un Dio viaggiatore infaticato dei secoli e dei giorni, viaggiatore del cuore profondo.

Dio cammina a piedi (Gandhi) e non sui carri dei vincitori; nella polvere delle nostre strade e non per sentieri dorati.

Avvento è il tempo per riprendere a vivere con attenzione: attenti al Signore e ai suoi richiami nell'intimo, nel gemito e nel giubilo della storia e del creato. Attenti alle sue orme nella polvere, al sussurro nel vento, a chi bussa alla porta: sono io la meta del suo viaggio.

### *Preghiera per la settimana*

C'è un torpore, Signore Gesù, che si impossessa di noi:  
i nostri occhi si chiudono e non riusciamo più  
a decifrare la realtà, a cogliere i segni  
che tu continui a disseminare nel nostro mondo.

C'è una stanchezza che invade le nostre membra e la nostra anima:  
ma vale veramente la pena impegnarsi per un mondo nuovo?  
C'è una sfiducia che assale il cuore, paralizza le nostre energie  
e ci impedisce di vivere fino in fondo  
l'avventura di seguirti, senza paura.

Tu ci chiedi di vegliare perché un giorno ritornerai  
e porterai a compimento il disegno di Dio, ogni promessa.  
Ti ci inviti a tener desta la speranza,  
a nutrirla ogni giorno con la tua Parola,  
a ravvivarla grazie alla luce  
che tu getti in questa nostra storia.



|                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>DOMENICA 30 NOVEMBRE 2025</b><br><b>✠ I DOMENICA DI AVVENTO</b><br><b>Liturgia delle ore prima settimana</b><br><i>Andiamo con gioia incontro al Signore.</i> | 08.00 PER LA COMUNITÀ<br>10.00 DEFUNTI FAMIGLIE DIANA- PUDDU<br>11.30 BERTOCCHI LEDA ( MESE)<br>17.30 <b>NOVENA DELL'IMMACOLATA</b><br>18.00 MARIA PAOLA ATZERI |
| <b>LUNEDÌ 1° DICEMBRE</b><br><b>Liturgia delle ore prima settimana</b>                                                                                           | 08:00 GIULIANO SPADA<br>17:10 <b>NOVENA DELL'IMMACOLATA</b><br>17:30 CLAUDIA MARCI (1° ANNIV.)                                                                  |
| <b>MARTEDÌ 2</b><br><b>Liturgia delle ore prima settimana</b>                                                                                                    | 08:00<br>17:10 <b>NOVENA DELL'IMMACOLATA</b><br>17.30                                                                                                           |
| <b>MERCOLEDÌ 3</b><br><b>S. FRANCESCO SAVERIO (M)</b><br><b>Liturgia delle ore prima settimana</b>                                                               | 08:00<br>17:10 <b>NOVENA DELL'IMMACOLATA</b><br>17.30 VICTOR-LEONARDO-MARCO- VITTORIA<br>18:30 <b>INCONTRO DELLA PAROLA</b>                                     |
| <b>GIOVEDÌ 4</b><br><b>S. GIOVANNI DAMASCENO (MF)</b><br><b>Liturgia delle ore prima settimana</b>                                                               | 08:00 AD MENTEM<br>08:30 ESPOSIZIONE SS.MO SACRAMENTO<br>17:10 <b>NOVENA DELL'IMMACOLATA</b><br>17.30 ARU ROSARIA (MESE)                                        |
| <b>VENERDÌ 5</b><br><b>Liturgia delle ore prima settimana</b>                                                                                                    | 08:00<br>17:10 <b>NOVENA DELL'IMMACOLATA</b><br>17.30 FRANCO CORDA<br>18:00 INCONTRO GRUPPO ADPREGHIERA                                                         |
| <b>SABATO 6</b><br><b>S. NICOLA, VESCOVO (M)</b><br><b>Liturgia delle ore prima settimana</b>                                                                    | 08:00<br>16.30 GIULIA-MARIA EMANUELE<br>17:30 <b>NOVENA DELL'IMMACOLATA</b><br>18:00 VITO CANCEDDA                                                              |
| <b>DOMENICA 7</b><br><b>✠ II DOMENICA DI AVVENTO</b><br><b>Liturgia delle ore seconda settimana</b><br><i>Vieni, Signore, re di giustizia e di pace.</i>         | 08:00 PER LA COMUNITÀ<br>10:00 DEF. FAM. TAMBURELLO-FRAILIS<br>11.30 GIANNI PINTUS<br>18.00 ADAMO-MARINA-MARIO                                                  |